



من به دفتر Centrelink رفته بودم و در آنجا علامت رس است، را در تمام جاها دیدم. میدانید که این در باره چی است؟

بلی، آنها کمک و خدماتی را برای مردمی تبلیغ میکنند که از خشونت خانوادگی متأثر شده اند.

آنها چه کمک و خدمات را فراهم میکنند؟

نظر به اوضاع و شرایط فرق میکند، آنها می توانند شما را به خدمات حمایتی در محله تان معرفی کند. همچنان ممکن است شما را به یک کارمند اجتماعی معرفی کند که میتواند برایتان مشاوره و کمک فراهم کرده و در دسترسی به یک مقدار تأدیبات کمک تان کند.

درست، خوب است آدم بداند که کمک وجود دارد. من یک دوست دارم که به نظر میرسد رابطه بدی با شوهر خود دارد. شوهرش او را اذیت جسمانی نمیکند، اما هرگز نمیتواند بدون اجازه او دوستان و یا خانواده اش را ببیند و پولی برای خرید غذا یا لباس ندارد. او واقعا ناراضی است و نمیداند چه کند.

خشونت خانوادگی و فامیلی تنها خشونت جس مانی نیست. این میتواند رفتار تهدید آمیز، ترساندن، کنترل کردن و یا قصد ترساندن را دربر داشته باشد.

من این را نمیدانستم. او همچنان تازه به آموختن زبان انگلیسی شروع کرده، چون صرف یک سال میشود که به اینجا نقل مکان کرده است. آیا او میتواند که با اداره خدمات انسانی صحبت کند؟

بلی، حتماً. او میتواند به شماره 131202 با کسی به زبان خودش در Department of Human Services صحبت کند

در غیر آن، میتواند با شماره 732 737 1800 به 1800RESPECT زنگ بزند و با کسی به زبان خود اش صحبت کند. آنها به مردمی که خشونت خانوادگی را تجربه کرده باشند، خدمات تلفنی و مشوره انترنتی رایگان فراهم میکنند و همچنین میتوانند او را به خاطر کمک به خدمات محلی معرفی کنند.

من مطمئن نیستم که او تا هنوز مایل به صحبت با کسی باشد، به دوستم چه بگویم که برای دریافت اطلاعات بیشتر کجا برود؟

او میتواند به [humanservices.gov.au/yourlanguage](http://humanservices.gov.au/yourlanguage) یا [1800respect.org.au/languages](http://1800respect.org.au/languages) برود. آنها در مورد خشونت خانوادگی و فامیلی به زبان های مختلف معلومات دارند.

تشکر. من این معلومات را با او شریک میسازم.