



Ήμουν μόλις στο Centrelink και έβλεπα παντού μια πινακίδα να λέει «Φτάνει πια-enough». Ξέρεις τι εννοεί;

Ναι, διαφημίζουν την υποστήριξη και τις υπηρεσίες που διατίθενται μέσω του Υπουργείου Κοινωνικών Υπηρεσιών για άτομα που πλήττονται από βία στην οικογένεια και στο σπίτι.

Τι υποστήριξη και υπηρεσίες προσφέρουν;

Ανάλογα με τις περιστάσεις, μπορεί να σε παραπέμψουν σε εξειδικευμένες υπηρεσίες υποστήριξης στην κοινότητά σου. Μπορεί επίσης να σε παραπέμψουν σε κοινωνικό λειτουργό ο οποίος μπορεί να προσφέρει συμβουλές και υποστήριξη, και να βοηθήσει για πρόσβαση σε ορισμένα επιδόματα.

Καλό είναι να ξέρουμε ότι υπάρχει βοήθεια. Έχω μια φίλη που φαίνεται να είναι σε κακή σχέση με τον άντρα της. Δεν της προκαλεί σωματική βία, αλλά ποτέ δεν της επιτρέπει να συναντά τους φίλους ή την οικογένειά της, χωρίς την άδειά του και δεν έχει χρήματα για να αγοράζει τρόφιμα ή ρούχα. Είναι πραγματικά δυστυχισμένη και δεν ξέρει τι να κάνει.

Βία στην οικογένεια και στο σπίτι δεν είναι μόνο η σωματική βία. Μπορεί να περιλαμβάνει συμπεριφορά που είναι απειλητική, εκφοβιστική, εξουσιαστική ή πρόθεσης να προκαλέσει φόβο.

Δεν το ήξερα. Επίσης, μαθαίνει τώρα να μιλά αγγλικά, ήλθε εδώ πριν περίπου ένα χρόνο. Μπορεί να μιλήσει στο Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών;

Ναι, σίγουρα. Μπορεί να καλέσει το Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών στο 131 202 και να μιλήσει με κάποιον στη γλώσσα της.

Εναλλακτικά, μπορεί να καλέσει το 1800RESPECT στο 1800 737 732 και να μιλήσει σε κάποιον στη γλώσσα της. Προσφέρουν δωρεάν συμβουλές τηλεφωνικά και online σε άτομα που βιώνουν βία στην οικογένεια και στο σπίτι, και μπορεί επίσης να την παραπέμψουν σε τοπικές υπηρεσίες για βοήθεια.

Δεν είμαι βέβαιη ότι θέλει να μιλήσει σε κάποιον ακόμη, πού να της πω να πάει να πάρει περισσότερες πληροφορίες;

Μπορεί να πάει στο humanservices.gov.au/yourlanguage ή στο 1800respect.org.au/languages. Έχουν πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες σχετικά με την βία στην οικογένεια και στο σπίτι.

Ευχαριστώ. Θα της πω αυτές τις πληροφορίες.