



குடும்பம் மற்றும் வீட்டு வன்முறை. இது இனி போதுமானதாக இருக்கும் நேரம்.

குடும்பம் மற்றும் வீட்டு வன்முறை ஏற்றுக்கொள்ளத்தக்கதல்ல.

குடும்பம் மற்றும் வீட்டு வன்முறை ஒரு நபர் பயப்படத்தக்க முறையில் ஏற்படுத்தும் நடத்தை.

இது இருக்கக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள்:

- உடல், வாய்மொழி, பாலியல் உணர்ச்சி அல்லது உளவியல் துஷ்பிரயோகம்
- புறக்கணிப்பு
- நிதி துஷ்பிரயோகம்
- பின்தொடர்தல்
- ஒருவரின் கட்டுப்பாடு
- ஒரு நபர், விலங்கு அல்லது சொத்துக்கு தீங்கு விளைவிக்கும்
- ஆன்மீக அல்லது கலாச்சார பங்கேற்பு நிறுத்தம், மற்றும்
- இந்த நடத்தைகள் குழந்தைகளுக்கு அம்பலப்படுத்துவது.

குடும்பத்தினர் மற்றும் வீட்டு வன்முறைகளை எல்லா மக்களும் அனுபவிக்க முடியும். இதில் எல்லா வகையான உறவுகளிலும் இது நிகழ்கிறது:

- கடந்த அல்லது நடப்பு உறவுகள், அது பாலினம் அல்லது பாலியல் விஷயமல்ல
- உறவினர்கள் மற்றும் பாதுகாவலர்கள்

- முதியோர்களின் கவனிப்பாளர்கள், உடல் ஊனமுற்றோர் அல்லது மருத்துவ நிலை பாதிக்கப்பட்டவர்கள், மற்றும்
- கலாச்சாரரீதியாக அங்கீகரிக்கப்பட்ட குடும்பக் குழுக்கள்.

குடும்பம் மற்றும் வீட்டு வன்முறையில் பாதிக்கப்படும் மக்கள் தங்களை மற்றும் அவர்களது குடும்பத்திற்கு பயமாக வாழலாம். அவர்கள் ஒரு வன்முறை உறவை விட்டுவிட்டாலும் கூட இது நடக்கலாம்.

ஆதரவு

நீங்கள் அல்லது உங்களுக்குத் தெரிந்தவர்கள் பாதிக்கப்படுகிறார்களானால், சமூகத்தில் உள்ள சேவைகள், அவசர விடுதி, வீட்டுவசதி மற்றும் சட்ட உதவி ஆகியவை அடங்கும்.

எங்கள் பணம் மற்றும் சேவைகளுக்கு நீங்கள் தகுதி பெற்றிருந்தால் சரிபார்க்கலாம்:

- வருமான உதவி செலுத்துதல்
- Crisis Payment
- வேலை தேடும் விலக்குகள்
- குழந்தை ஆதரவு சேகரித்தல்
- சமூக பணி சேவைகள்.

எங்களுக்கு இலவச உரைபெயர்ப்பாளர் மற்றும் மொழிபெயர்ப்பாளர் இருக்க வேண்டும். உங்கள் மொழியில் எங்களிடம் பேசுவதற்கு:

- Centrelink இலிருந்து பணம் பெறும் முறை மற்றும் சேவைகள் பற்றி **131 202** ஐ அழைக்கவும் அல்லது
- Translating and Interpreting Service (TIS National) இற்கு **131 450** ல் அழைத்து Medicare மற்றும் Child Support (குழந்தை ஆதரவு) பணம் பற்றிய சேவைகள் குறித்து அறியலாம்

நீங்கள் இந்த இணையத்திற்கு செல்லலாம் humanservices.gov.au/enough அல்லது ஒரு சேவை மையத்திற்குச் செல்லவும்.

மேலும் தகவல்களை

ஒரு *Family Safety Pack* ஆங்கிலத்திலும், பல மொழிகளிலும் கிடைக்கிறது. இது குடும்பம் மற்றும் உள்நாட்டு வன்முறை, பாலியல் தாக்குதல், கட்டாய திருமணம் மற்றும் பங்குதாரர் விசா தொடர்பான ஆஸ்திரேலிய சட்டங்கள் பற்றிய தகவல்களை கொண்டுள்ளது. dss.gov.au/familysafetypack என்ற இணையத்திற்கு செல்லவும்.

சமுதாய ஆதரவளிக்கும் சேவை வசதிகள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டு உள்ளன:

- 1800RESPECT

அழையுங்கள் **1800 737 732** - மொழிபெயர்ப்பு சேவைகளும் கிடைக்கின்றன-அல்லது **1800RESPECT.org.au** க்கு செல்க

1800RESPECT தேசிய குடும்ப வன்முறை மற்றும் பாலியல் தாக்குதல் ஆலோசனை சேவை ஆகும். சேவை இலவசம் மற்றும் இரகசியமானது. 24 மணி நேரம் ஒவ்வொரு நாளும், வாரத்தின் ஏழு நாட்களும் கிடைக்கும்.

- Family Relationship Advice Line

அழையுங்கள் **1800 050 321** அல்லது **familyrelationships.gov.au** க்கு செல்லவும்

The Family Relationship Advice Line குடும்ப உறவு தொடர்பான பிரச்சினைகள் மற்றும் பெற்றோருக்குரிய பிரிவினையைப் பற்றிய தகவல்களையும் ஆலோசனையையும் வழங்குகிறது. இது அதன் வலைத்தளத்தில் மொழிபெயர்க்கப்பட்ட தகவல்களையும் வழங்கி உதவியுள்ளது மற்றும் உங்களுக்கு உதவக்கூடிய உள்ளூர் சேவைகளும் நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

திங்கட்கிழமை முதல் வெள்ளிக்கிழமை வரை காலை 8 மணி முதல் இரவு 8 மணி வரையும் சனிக்கிழமை (பொது விடுமுறை நாட்களில் மூடப்பட்டிருக்கும்) காலை 10 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை சேவை கிடைக்கும்.

- MensLine Australia

1300 789 978 ஐ அழைக்கவும் அல்லது **mensline.org.au** க்கு ஆங்கிலத்திலான தகவல்களுக்கு மட்டும் செல்லுங்கள்.

MensLine Australia ஆண்களுக்கான தகவல்கள் மற்றும் சேவைகளை தொலைபேசி மற்றும் இணையத்தினூடாக வழங்குகிறது. இது குடும்பம் மற்றும் வீட்டு வன்முறைகளை அனுபவிக்கிறவர்களுக்கு சிறப்பு ஆதரவை வழங்குகிறது.

24 மணி நேரமும் ஒவ்வொரு நாளும், வாரத்தின் ஏழு நாட்களும் கிடைக்கும்.

- Financial Counselling Australia

அழையுங்கள் **1800 007 007** அல்லது **financialcounsellingaustralia.org.au** க்கு ஆங்கிலத்திலான தகவல்களுக்கு மட்டும் செல்லுங்கள்.

Financial Counselling Australia நிதி சிக்கல்களை எதிர்கொள்ளும் நபர்களுக்கு இலவச, இரகசிய நிதி ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது. இது கடன் சுமையிலிருந்து மக்களை வெளியேற உதவுகிறது.

திங்கள் முதல் வெள்ளிக்கிழமை வரை காலை 9.30 மணி முதல் மாலை 4.30 மணி வரை (பொது விடுமுறையில் மூடப்பட்டிருக்கும்). தொடர்புகொள்ளும் இந்த எண் நீங்கள் தொடர்புகொள்ளும் அந்த மாநிலத்திலோ அல்லது பிராந்தியத்திலோ உள்ள ஒரு சேவை வழங்குநருடன், உங்களைத் தானாகவே இணைப்பை ஏற்படுத்திவிடும்.



Family and domestic violence. It's time to say enough.

Family and domestic violence is not acceptable.

Family and domestic violence is behaviour that can cause a person to be fearful.

It can be:

- physical, verbal, emotional, sexual or psychological abuse
- neglect
- financial abuse
- stalking
- control of someone
- harm to a person, animal or property
- stopping spiritual or cultural participation, and
- exposing children to these behaviours.

All people can experience family and domestic violence. It can happen in all types of relationships including:

- past or current relationships, it doesn't matter the gender or sexuality
- relatives and guardians
- carers of older people, people with disability or a medical condition, and
- culturally recognised family groups.

People affected by family and domestic violence may live in fear for themselves and their family. This can happen even when they've left a violent relationship.

Support

If you or someone you know is affected, we can connect you to services in the community, including specialists, emergency accommodation, housing and legal assistance.

We can also check if you are eligible for our payments and services, including:

- income support payments
- Crisis Payment
- exemptions from seeking employment
- collecting child support
- social work services.

We have free interpreters and translators. To speak to us in your language:

- call **131 202** about Centrelink payments and services, or
- the Translating and Interpreting Service (TIS National) on **131 450** about
- Medicare and Child Support payments and services.

You can also go to humanservices.gov.au/enough or visit a service centre.

More information

A *Family Safety Pack* is available in English and in a range of languages. It has information about Australia's laws regarding family and domestic violence, sexual assault, forced marriage and partner visas. Go to dss.gov.au/familysafetypack

There are also a range of community support services available, including:

- 1800RESPECT

Call **1800 737 732**—interpreting services are available—or go to 1800RESPECT.org.au

1800RESPECT is the national family violence and sexual assault counselling service. The service is free and confidential. Available 24 hours a day, seven days a week.

- Family Relationship Advice Line

Call **1800 050 321** or go to **familyrelationships.gov.au**

The Family Relationship Advice Line provides information and advice on family relationship issues and parenting arrangements after separation. It has translated information on its website and can refer you to local services that can help.

Available 8 am to 8 pm Monday to Friday and 10 am to 4 pm Saturday (closed public holidays).

- MensLine Australia

Call **1300 789 978** or go to **mensline.org.au** for English information only.

MensLine Australia provides telephone and online support for men, information and a referral service. It also provides specialist support to those who inflict or experience family and domestic violence.

Available 24 hours a day, seven days a week.

- Financial Counselling Australia

Call **1800 007 007** or go to **financialcounsellingaustralia.org.au** for English information only.

Financial Counselling Australia offers free confidential financial counselling for people experiencing financial problems. It can help people to get out of the cycle of debt.

Available 9.30 am to 4.30 pm Monday to Friday (closed public holidays). The number will automatically direct you to a service provider in a state or territory closest to you.