



## Parental Leave Pay- ਆਪਣੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਵੰਡਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਚਕਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਰੌਮਾਂਚਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੌਕਰੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Parental Leave Pay (PLP) ਇੱਕ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ ਜੋ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਨਵ-ਜਨਮੇ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਗੋਦ ਲਏ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਲਚਕੀਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਪਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਦੋਂ ਜਨਮਿਆ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ, ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰੋਗੇਸੀ ਰਾਹੀਂ ਮਾਪੇ ਬਣੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ PLP ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਚੁਣੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ PLP ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬਰੇਕ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਲੜੀਵਾਰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਆਪਣੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤਨਖ਼ਾਹ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖ਼ਾਹ ਵਾਲੀ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਾਪੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਕੋਲ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲੈਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2 ਸਾਲ ਹਨ।

### ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ

PLP ਨੂੰ ਯੋਗ ਮਾਪਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਆਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਦਿਨ ਕਿਵੇਂ ਵੰਡਣੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਾਪੇ ਵੱਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਦਿਨ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਵੀ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਵੀ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਸਕੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋ:

- ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ
- ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਪਾ
- ਸਰੋਗੇਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਹੱਕਦਾਰ ਮਾਪਾ।

ਦੂਜੇ ਮਾਪੇ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਵੇ:

- ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ
- ਅਸਲੀ ਪਿਤਾ
- ਅਸਲੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਜੀਵਨਸਾਥੀ
- ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਾਥੀ
- ਸਰੋਗੇਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਹੱਕਦਾਰ ਮਾਪੇ ਦਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ।

PLP ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕੇ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰੋਗੇਸੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹਿਲੇ ਹੱਕਦਾਰ ਮਾਪੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ PLP ਦਿਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਾਂਝੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਗੋਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰੋਗੇਸੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹਿਲੇ ਹੱਕਦਾਰ ਮਾਪੇ ਅਜੇ ਵੀ PLP ਦਾ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਿੰਗਲ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਿਣਤੀ ਆਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਯੋਗ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਬਦਲੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ PLP ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦਿਨ ਚੁਣਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬਾਕੀ ਦਿਨ ਕਦੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ PLP ਦਿਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਗੋਦ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਵਰਤਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਦਿਨ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜਾਂਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਉਸ ਦਿਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ PLP ਲੈਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ PLP ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਆਪਣੇ Centrelink ਖਾਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ myGov ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## PLP ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ PLP ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਨਖਾਹਸ਼ੁਦਾ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿਨ, ਵੀਕਐਂਡ ਜਾਂ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਕੰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

- ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [servicesaustralia.gov.au/plpdays](https://servicesaustralia.gov.au/plpdays) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ [servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay](https://servicesaustralia.gov.au/parentalleavepay) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- [servicesaustralia.gov.au/yourlanguage](https://servicesaustralia.gov.au/yourlanguage) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੜ੍ਹ, ਸੁਣ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- Centrelink ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ **131 202** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।
- Medicare ਲਈ **132 011** ਅਤੇ Child Support ਲਈ **131 272** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ।

- ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਨੋਟ: ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫੋਨ ਤੋਂ '13' ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਲਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਦਰ 'ਤੇ ਖਰਚਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਫੋਨ ਤੋਂ '1800' ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨਾਂ ਤੋਂ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਚ ਦਰ 'ਤੇ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਬੇਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣ ਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



# Parental Leave Pay – sharing your days and using them flexibly

Bringing a new child into the family is an exciting time. It can also come with challenges such as balancing work, family and finances.

Parental Leave Pay (PLP) is a payment to help support parents take time off work to care for a newborn or recently adopted child. It is a payment that you can use flexibly and can be shared between parents. The number of days you will be paid for depends on when your child was born or adopted.

Whether you are the birth parent, an adoptive parent or in a surrogacy arrangement, you can use PLP in a way that meets your needs.

## Choose how to take your payment

You can choose how to use your PLP days so that it suits you, your family and your work schedule.

You can use it in any of the following ways:

- use all your days at once with no breaks
- use a series of single days
- spread out your days in to smaller groups of weeks and individual days.

You can take your days before, after or at the same time you get paid or unpaid leave from your work.

At least one parent needs to claim and be eligible within 12 months from when your child is born or adopted. The other parent has 2 years to claim from the child's birth or date of adoption.

## Share with your partner or another parent

PLP can be shared between eligible parents.

You can decide how to share these days. You may want to share the days evenly or have one parent take more days. This gives you both the option to spend time at home with your baby.

You and your partner can also take some days at the same time, so you can spend time together as a family.

You can share your days with another parent if you are either:

- the birth mother
- the first adoptive parent
- the first gaining parent in a surrogacy arrangement.

The other parent must be either:

- the partner of the birth mother
- the biological father
- the partner of the biological father
- the partner of an adoptive parent

- the partner of the gaining parent in a surrogacy arrangement.

PLP can be shared with you if the birth mother, first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement has chosen to share PLP days with you. To be eligible to use the shared days, both of you must meet the work test.

If you do not meet the work test, the birth mother, first adoptive parent or first gaining parent in a surrogacy arrangement can still take their share of PLP if they meet the work test.

For single parents, you can either take the full number of days or share it with the other eligible parent who meets the work test.

## Choose and change your days

When you claim PLP you must choose at least one day. If you are not sure when and how to use your other days, you can tell us about your PLP days and options at a later time. You must use them within 2 years from when your child is born or adopted. We'll send you a letter to remind you if you still have days to use before this date.

If you need to return to work earlier than planned or change your leave dates, and you will now be working on a day you had chosen to receive PLP, you need to change your days as soon as possible. You can also change the number of PLP days you share with your partner at any time.

You can do this using your Centrelink account through myGov.

## Working while getting PLP

You can use PLP days even if you go back to work. You can get it on any days you do not usually work, including days of paid or unpaid leave, weekends or non work days as part of a part time work arrangement. This can be helpful for parents who want to ease back into work.

## For more information

- Go to [servicessaustralia.gov.au/plpdays](https://servicessaustralia.gov.au/plpdays) for more information in English
- Go to [servicessaustralia.gov.au/parentalleavepay](https://servicessaustralia.gov.au/parentalleavepay) for more information in English and other languages
- Go to [servicessaustralia.gov.au/yourlanguage](https://servicessaustralia.gov.au/yourlanguage) where you can read, listen to or watch videos in your language
- Call **131 202** to speak with us in your language about Centrelink payments and services
- Call **132 011** for Medicare and **131 272** for Child Support. Let us know if you need an interpreter, and we will arrange one for free
- Visit a service centre.

Note: calls from your home phone to '13' numbers from anywhere in Australia are charged at a fixed rate. That rate may vary from the price of a local call and may also vary between telephone service providers. Calls to '1800' numbers from your home phone are free. Calls from public and mobile phones may be timed and charged at a higher rate.

## Disclaimer

The information contained in this publication is intended only as a guide to payments and services. It's your responsibility to decide if you wish to apply for a payment and to make an application with regard to your particular circumstances.